Dialogkort vg1

Kapittel 12 Folkehelse og livsmeistring

Spørsmål

Kva må ein meistre når ein er ungdom?

Svar

Ungdom må takle mykje, f.eks. å gradvis få meir ansvar, prestere på skule og kanskje i arbeidsliv, takle kjærleik eller mangel på kjærleik, kroppsleg endring m.m.

©Fagbokforlaget

interteks

Dialogkort vg1

Kapittel 12 Folkehelse og livsmeistring

Spørsmål

Kva må ein meistre i vaksenlivet?

Svar

Vaksenlivet har mange utfordringar: å stifte familie, oppdra barn, takle medgang og motgang, plikter overfor familie og venner, sjukdom og aldring, for å nemne noko.

©Fagbokforlaget

side 1 av 2

intertekst

Dialogkort vg1

Kapittel 12 Folkehelse og livsmeistring

Spørsmål

Kva betyr denne setninga: «Livet er ikkje delt inn i fag»?

Svar

Når vi lever liva våre, bruker vi kunnskap og ferdigheiter frå mange fag samtidig.

©Fagbokforlaget

interteskt

Dialogkort vg1

Kapittel 12 Folkehelse og livsmeistring

Spørsmål

Korleis kan litteraturen bidra til livsvisdom og livsmeistring?

Svar

Når ein les litteratur, kan ein oppleve ting som ikkje skjer i eins eige liv. Ein kan leve seg inn i livet og skjebnane til andre folk. Dette kan utvide horisonten og opne opp for nye innsikter.

©Fagbokforlaget

side 2 av 2

intertekst